



*SELBSTMANAGEMENT*  
*2020*

[www.kloster-volkenroda.de](http://www.kloster-volkenroda.de)



# Selbstmanagement

27. - 28. Feb. 2020 / 05. - 06. Nov. 2020

## **Zürcher Ressourcen Modell**

Lernen Sie ein humorvolles und ressourcenorientiertes Verfahren des Selbstcoachings kennen und nutzen. Sie erfahren in diesem Seminar, wie aus einem Wunsch ein Ziel und aus einem Ziel ein neues Verhalten wird und weshalb Neujahrsvorsätze so oft nicht funktionieren.

24. Sept. 2020

## **Refresher zum Zürcher Ressourcen Modell**

Ein Tag für Menschen mit Kenntnissen über das Zürcher Ressourcen Modell. Neben Vertiefung des schon erlernten Wissens werden auch eigene Fragen zur praktischen Anwendung geklärt.

25. Sept. 2020

## **Das Geheimnis erfolgreicher Motivation**

Sie erhalten ein tieferes Wissen über den Aufbau der Persönlichkeit und über die Kraft der Motivation. Die PSI (Persönlichkeits-System-Interaktion)-Theorie von Prof. Julius Kuhl unterstützt Sie dabei, Ihre Handlungsoptionen zu erweitern und mit dem für Sie passenden optimalen Führungs- und Kommunikationsverhalten zu agieren.

## **Referentinnen**

Doris Voll, Dipl.-Sozialpädagogin mit Zusatzausbildungen als Coach, Trainerin und Organisationsberaterin.

Ingrid Rath-Arnold, Diplom-Biologin und Lehrerin, lizenzierte PSI-Kompetenz- und persönlichkeitsorientierte Beraterin.

Weitere Informationen zu Seminarinhalten, Preisen und zur Anmeldung unter [www.kloster-volkenroda.de/dates](http://www.kloster-volkenroda.de/dates)

## **Infos & Anmeldung**

Kloster Volkenroda / Amtshof 3 / 99998 Volkenroda

036025-559-0 / [info@kloster-volkenroda.de](mailto:info@kloster-volkenroda.de)